SAR
Service d'Aide à la Réussite

Semaine de blocus du 23 au 27 mai 2016

Le Campus pédagogique de Tournai met des salles d'étude à disposition des étudiants de BA1 désirant travailler dans le calme.

Mais aussi, durant cette semaine,

- Une permanence SAR sera assurée le lundi de 8h30 à 16h00 et le mercredi de 8h30 à 12h30 pour répondre à des questions d'ordre méthodologique.
- Un petit atelier de gestion du stress sera proposé le lundi entre 13h et 13h30.

- Il sera demandé aux étudiants se déconnecter de leur téléphone portable et des réseaux sociaux.

Planning d'étude proposé durant cette semaine du 23 au 27 mai 2016

Horaire	Lundi 23/05	Mardi 24/05	Mercredi 25/05	Jeudi 26/05	Vendredi 27/05
8h30-10h30	Etude	Etude	Etude	Etude	Etude
10h30-10h45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10h45-12h30	Etude	Etude	Etude	Etude	Etude
12h30-13h30	Repas + atelier stress encadré	Repas + atelier stress en autonomie	Repas + atelier stress en autonomie	Repas + atelier stress en autonomie	Repas + atelier stress en autonomie
13h30-15h30	Etude	Etude	Etude	Etude	Etude
15h30-15h45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15h45-17h30	Etude	Etude	Etude	Etude	Etude

Pendant la session de janvier, vous avez constaté que vous aviez besoin d'un cadre, d'un lieu calme, d'un soutien, … alors si cette formule vous intéresse et si vous êtes prêt à vous engager à respecter ces conditions, inscrivez-vous auprès de valerie.hofmans@heh.be (Service Aide à la Réussite) au plus tard le vendredi 13 mai 2016.