

Intitulé de l'UE	Activités physiques et sportives (Partie I)
Section(s)	- (3 ECTS) Bachelier Educateur Spécialisé en accompagnement psycho-éducatif - Cycle 1 Bloc 1

Responsable(s)	Heures	Période
Jean-Luc DELCOUR	68	Année

Activités d'apprentissage	Heures	Enseignant(s)
Activités physiques et sportives - Partie 1	68h	Sylvie COURSELLE Jean-Luc DELCOUR Anne-Henriette FAVIER Geoffroy PETITJEAN Muriel WACQUIER

Prérequis	Corequis

Répartition des heures
Activités physiques et sportives - Partie 1 : 68h d'exercices/laboratoires

Langue d'enseignement
Activités physiques et sportives - Partie 1 : Français

Connaissances et compétences préalables

Objectifs par rapport au référentiel de compétences ARES
Cette UE contribue au développement des compétences suivantes
<ul style="list-style-type: none"> • Respecter un cadre déontologique et adopter une démarche éthique dans une perspective démocratique et de responsabilité • S'appropriier des outils d'analyse pour comprendre les réalités rencontrées et construire des interventions adéquates • Construire, évaluer et réajuster ses interventions en identifiant les ressources et compétences des personnes dans l'« ici et maintenant » afin d'ouvrir le champ des possibles • Déployer son « savoir-y-faire » relationnel dans la rencontre avec la personne

Acquis d'apprentissage spécifiques
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluer sa condition physique et appréhender les outils lui permettant de l'entretenir. • Diversifier sa pratique d'activités individuelles et collectives. • Acquérir les prérequis nécessaires à l'accompagnement d'un public en milieu aquatique.

- Assimiler les concepts liés à la mise en place d'une activité physique et sportive
- Maîtriser les techniques permettant d'encadrer des activités physiques adaptées aux personnes déficientes physiques et/ou mentales

Contenu de l'AA Activités physiques et sportives - Partie 1

- Module Condition Physique.
- Module Sports
- Module Natation 1.
- Module Sports adaptés
- Module Méthodologie

Méthodes d'enseignement

Activités physiques et sportives - Partie 1 : cours magistral, approche interactive, approche par situation problème, approche inductive, approche déductive, activités pédagogiques extérieures

Supports

Activités physiques et sportives - Partie 1 : cf. contrat de cours

Ressources bibliographiques de l'AA Activités physiques et sportives - Partie 1

- Caja, J. (1989) Guide - préparation au brevet d'état de l'éducateur sportif (8ème édition). Vigot
- Weineck, J. (1997). Manuel d'entraînement (4è éd). Vigot
- Pasquet, G., Potier, Ph., Robert, Ph., Hascoat, L., Roussey, Th. (2004) Echauffement du sportif. Amphora
- Seners, P. (2000). Enseigner des APS, activités physiques scolaires du collège au lycée. Vigot
- Catteau, R., Caroff, G. (1980). L'enseignement de la natation. Editions Paris, Vigot
- Cox R., (2013). Psychologie du sport. (2è éd). De Boeck

Évaluations et pondérations

Évaluation	Note d'UE = note de l'AA
Langue(s) d'évaluation	Activités physiques et sportives - Partie 1 : Français

Méthode d'évaluation de l'AA Activités physiques et sportives - Partie 1 :

- **Évaluation continue 20%** (l'absence ou la non présentation d'une évaluation certificative entraîne l'échec à l'UE)
- **Examen pratique 80%** (Une maîtrise insuffisante d'un acquis d'apprentissage essentiel, même s'il est évalué dans une seule AA, peut à lui seul entraîner l'échec à l'UE)

(Règlement des études: article 6.3.1: "L'étudiant est tenu de suivre effectivement et assidûment les activités d'enseignement et d'effectuer tous les travaux requis dans les délais fixés et sous la forme prescrite."). Toute absence doit être justifiée dans les 5 jours ouvrables.??

Année académique : **2019 - 2020**