

| | |
|-------------------------|--|
| Intitulé de l'UE | Education à la santé (Partie II) |
| Section(s) | - (2 ECTS) Bachelier Educateur Spécialisé en accompagnement psycho-éducatif - Cycle 1 Bloc 2 |

| Responsable(s) | Heures | Période |
|-----------------|--------|---------|
| Muriel WACQUIER | 34 | Quad 2 |

| Activités d'apprentissage | Heures | Enseignant(s) |
|---------------------------|--------|------------------|
| Hygiène - Partie 2 | 22h | Muriel WACQUIER |
| Secourisme | 12h | Sylvie COURSELLE |

| Prérequis | Corequis |
|-----------|----------|
| | |

| Répartition des heures |
|-------------------------------------|
| Hygiène - Partie 2 : 22h de théorie |
| Secourisme : 12h de théorie |

| Langue d'enseignement |
|-------------------------------|
| Hygiène - Partie 2 : Français |
| Secourisme : Français |

| Connaissances et compétences préalables |
|---|
| Aucun pré-requis nécessaire ! |

| Objectifs par rapport au référentiel de compétences ARES |
|--|
| Cette UE contribue au développement des compétences suivantes |
| <ul style="list-style-type: none"> • Communiquer = Traduire en mots les situations vécues et les actions éducatives pour les partager et y réfléchir avec sens critique • Respecter un cadre déontologique et adopter une démarche éthique dans une perspective démocratique et de responsabilité • Etre un acteur institutionnel et social engagé • S'approprier des outils d'analyse pour comprendre les réalités rencontrées et construire des interventions adéquates • Construire, évaluer et réajuster ses interventions en identifiant les ressources et compétences des personnes dans l'« ici et maintenant » afin d'ouvrir le champ des possibles • Déployer son « savoir-y-faire » relationnel dans la rencontre avec la personne |

| Acquis d'apprentissage spécifiques |
|------------------------------------|
| |

- Hygiène (partie diététique)
- Secourisme

Contenu de l'AA Hygiène - Partie 2

Partie 1 : Diététique cours donné par le professeur :

les besoins et dépenses énergétiques selon l'âge, le sexe, l'activité physique, les macronutriments (glucides, lipides et protéines) , les micronutriments (vitamines, sels minéraux) , les besoins hydriques, la pyramide alimentaire, les maladies de l'alimentation...

Partie 2 : Dossiers-Exposés présentés par les étudiants :

dossiers sur les conséquences des assuétudes engendrées par certaines substances psychoactives : le tabac, l'alcool, les médicaments psychoactifs, le cannabis, l'héroïne, la cocaïne, le crack, le LSD, l'extasy, les champignons hallucinogènes, les amphétamines, les poppers, les solvants-inhalants, le GHB...

Contenu de l'AA Secourisme

- Effectuer un **bilan de la situation** et réagir en conséquence (sécurité, bilan, appel d'un médecin ou 112, soins).
- Intégrer et appliquer **les gestes de premiers secours dans les accidents quotidiens** (plaies simples , brûlures simples, saignement de nez, contusions...).
- **Réagir en respectant les règles de déontologie et de responsabilité** (s) en matière de soins de santé.
- **Gérer les documents administratifs** (fiche de santé, déclaration d'accident...).
- **Gérer, organiser et utiliser une trousse de secours** (composition, utilisation ...).

Méthodes d'enseignement

Hygiène - Partie 2 : cours magistral, travaux de groupes, exposés oraux

Secourisme : cours magistral, approche interactive, approche par situation problème, approche déductive

Supports

Hygiène - Partie 2 : syllabus, power point, documentation, vidéos -présences obligatoires aux exposés -

Secourisme : syllabus, notes de cours

Ressources bibliographiques de l'AA Hygiène - Partie 2

biologie humaine: principes d'anatomie et de physiologie. Elaine N.Marieb. PEARSON

rester jeune: programme d'alimentation. U.Strunz

bien se nourrir pour vivre en bonne santé. Dr John Briffa. SOLAR

l'équilibre nutritionnel. Michel Darmon Nicole Darmon. LAVOISIER

changez d'alimentation. Pr Henri Joyeux. POCKET

Ressources bibliographiques de l'AA Secourisme

"**Mômes en santé** " - ASBL Question santé Edit. resp. : Patrick Trefois

Rue du Viaduc , 72-

1050 Bruxelles

Dépôt légal : D/2012/3543/6

| Évaluations et pondérations | |
|------------------------------------|---|
| Évaluation | Évaluation collégiale |
| Langue(s) d'évaluation | Français |
| Méthode d'évaluation | Examen écrit dans les 2 AA (hygiène (2/3) et secourisme (1/3) Présence obligatoire aux exposés oraux d hygiène |

Année académique : **2019 - 2020**