

Intitulé de l'UE	Education à la santé (Partie II)
Section(s)	- (2 ECTS) Bachelier Educateur Spécialisé en accompagnement psycho-éducatif - Cycle 1 Bloc 2

Responsable(s)	Heures	Période
Sylvie COURSELLE	34	Quad 2

Activités d'apprentissage	Heures	Enseignant(s)
Hygiène - Partie 2	22h	
Secourisme	12h	Sylvie COURSELLE Lucile DELCOUR

Prérequis	Corequis

Répartition des heures
Hygiène - Partie 2 : 22h de théorie
Secourisme : 12h de théorie

Langue d'enseignement
Hygiène - Partie 2 : Français
Secourisme : Français

Connaissances et compétences préalables
Aucun pré-requis nécessaire !

Objectifs par rapport au référentiel de compétences ARES
Cette UE contribue au développement des compétences suivantes
<ul style="list-style-type: none"> • Communiquer = Traduire en mots les situations vécues et les actions éducatives pour les partager et y réfléchir avec sens critique • Respecter un cadre déontologique et adopter une démarche éthique dans une perspective démocratique et de responsabilité • Etre un acteur institutionnel et social engagé • S'approprier des outils d'analyse pour comprendre les réalités rencontrées et construire des interventions adéquates • Construire, évaluer et réajuster ses interventions en identifiant les ressources et compétences des personnes dans l'« ici et maintenant » afin d'ouvrir le champ des possibles • Déployer son « savoir-y-faire » relationnel dans la rencontre avec la personne

Acquis d'apprentissage spécifiques

- Apprendre à mieux gérer son corps et à le garder en bonne santé grâce à une meilleure connaissance anatomophysiologique et à une meilleure hygiène de vie.
- Etre sensibilisé aux réactions adéquates face aux petits ennuis de santé du quotidien.

Contenu de l'AA Hygiène - Partie 2

Diététique

- Les besoins et dépenses énergétiques (selon l'âge, le sexe, l'activité physique)
- Les macronutriments (glucides, lipides et protéines) , les micronutriments (vitamines, sels minéraux)
- Les besoins hydriques, la pyramide alimentaire
- Hygiène alimentaires, les maladies liées aux problèmes alimentaires

Contenu de l'AA Secourisme

Secourisme

- Effectuer un bilan de la situation et réagir en conséquence (sécurité, bilan, appel d'un médecin ou 112, soins).
- Intégrer et appliquer les gestes de premiers secours dans les accidents quotidiens (plaies simples , brûlures simples, saignement de nez, contusions...).
- Réagir en respectant les règles de déontologie et de responsabilité (s) en matière de soins de santé.
- Gérer les documents administratifs (fiche de santé, déclaration d'accident...).
- Gérer, organiser et utiliser une trousse de secours (composition, utilisation ...).

Méthodes d'enseignement

Hygiène - Partie 2 : cours magistral

Secourisme : cours magistral, approche interactive, approche par situation problème, approche déductive

Supports

Hygiène - Partie 2 : syllabus, power point, documentation, videos -

Secourisme : syllabus, notes de cours

Ressources bibliographiques de l'AA Hygiène - Partie 2

biologie humaine: principes d'anatomie et de physiologie. Elaine N.Marieb. PEARSON

rester jeune: programme d'alimentation. U.Strunz

bien se nourrir pour vivre en bonne santé. Dr John Briffa. SOLAR

l'équilibre nutritionnel. Michel Darmon Nicole Darmon. LAVOISIER

changez d'alimentation. Pr Henri Joyeux. POCKET

Ressources bibliographiques de l'AA Secourisme

"Mômes en santé " - ASBL Question santé Edit. resp. : Patrick Trefois

Rue du Viaduc , 72-

1050 Bruxelles

Dépôt légal : D/2012/3543/6

Évaluations et pondérations

Évaluation

Évaluation collégiale

Langue(s) d'évaluation	Français
Méthode d'évaluation	Examen écrit dans les 2 AA : <ul style="list-style-type: none">• Hygiène = 2/3 de la note de l'UE• Secourisme = 1/3 de la note de l'UE

Année académique : **2020 - 2021**