

<b>Intitulé de l'UE</b>	<b>Education corporelle (Partie I)</b>
<b>Section(s)</b>	- <b>(3 ECTS)</b> Bachelier Instituteur(trice) Maternelle - Instituteur(trice) préscolaire - Cycle 1 Bloc 1

<b>Responsable(s)</b>	<b>Heures</b>	<b>Période</b>
Lucile DELCOUR	40	Quad 1

<b>Activités d'apprentissage</b>	<b>Heures</b>	<b>Enseignant(s)</b>
<b>Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique)</b>	40h	<b>Lucile DELCOUR</b> <b>Alexis DEWEZ</b>

<b>Prérequis</b>	<b>Corequis</b>

<b>Répartition des heures</b>
<b>Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique)</b> : 15h de théorie, 25h d'exercices/laboratoires

<b>Langue d'enseignement</b>
<b>Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique)</b> : Français

<b>Connaissances et compétences préalables</b>
Néant

<b>Objectifs par rapport au référentiel de compétences ARES</b>
<b>Cette UE contribue au développement des compétences suivantes</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer une expertise dans les contenus enseignés et dans la méthodologie de leur enseignement               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Entretien d'une culture générale importante afin d'éveiller les élèves au monde (travaillée &amp; évaluée)</li> <li>◦ S'appropriation des contenus, concepts, notions, démarches et méthodes de chacun des champs disciplinaires et psychopédagogiques (travaillée &amp; évaluée)</li> <li>◦ Mettre en oeuvre des dispositifs didactiques dans les différentes disciplines enseignées (travaillée)</li> <li>◦ Etablir des liens entre les différents savoirs (en ce compris Décrets, socles de compétences, programmes) pour construire une action réfléchie (travaillée &amp; évaluée)</li> </ul> </li> </ul>

<b>Objectifs de développement durable</b> (rubrique optionnelle pour l'année académique 2022-2023)
<p><b>Education de qualité</b></p> <p>Objectif 4 Assurer l'accès de tous à une éducation de qualité, sur un pied d'égalité, et promouvoir les possibilités d'apprentissage tout au long de la vie</p>



sous-objectifs : 4.2 - 4.3 - 4.c

### Acquis d'apprentissage spécifiques

**Fondements de la psychomotricité** : Au terme de cette première partie d'enseignement, l'étudiant sera capable de mobiliser les fondements de la psychomotricité (théorie et pratique).

**Anatomie - partie 1** : Au terme de cette première partie d'enseignement, l'étudiant sera capable de mobiliser les concepts théoriques anatomiques, physiologiques et pathologiques du système locomoteur spécifiques à l'enfant afin de concevoir des activités adaptées de découverte du corps humain en maternelle.

**Education à la santé - partie 1** : Au terme de cette première partie d'enseignement, l'étudiant sera capable de mobiliser les concepts théoriques inhérents à l'éducation à la santé spécifiques à l'enfant.

### Contenu de l'AA Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique)

**Fondements de la psychomotricité** : Assimiler les fondements théoriques et pratiques de la didactique de la psychomotricité.

- Fondements de la psychomotricité
- Didactique de la psychomotricité
- Organisation d'une séance en psychomotricité
- Bienfaits de l'éducation psychomotrice sur le corps humain
- Elaboration de fiches de jeux

**Éducation à la santé - partie 1** : Intégrer des notions théoriques liées à l'éducation à la santé

- Définition de la santé et facteurs qui l'influencent
- Importance de l'éducation à la santé
- Importance de l'activité physique pour le bon développement de l'enfant
- Recommandations OMS en termes d'activité physique
- L'impact de la sédentarité sur la santé
- ...

**Anatomie - partie 1** : Intégrer des notions théoriques relatives à l'anatomie, la physiologie et la pathologie humaine spécifique à l'enfant

- Le système locomoteur : ostéologie, arthrologie, myologie
- Manutention et ergonomie sur le lieu de travail
- Exemples d'activités de découverte du corps humain en maternelle

### Méthodes d'enseignement

**Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique)** : cours magistral, approche interactive, approche par situation problème, activités pédagogiques extérieures, Pratique corporelle

### Supports

**Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique)** : syllabus, notes de cours, notes d'exercices, Diapositives et vidéos disponibles sur TEAMS

### Ressources bibliographiques de l'AA Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique)

De Lièvre, B., & Staes, L. (2000). La psychomotricité au service de l'enfant: notions et applications pédagogiques. De Boeck.

Anstet, G. (1999). Agir dans le monde : des activités motrices à l'école maternelle : 2 à 6 ans. Accès Éditions.

Eduscol. (2015). Ressources maternelle - Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique.

Objectif 4 : collaborer, coopérer, s'opposer. Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. <http://eduscol.education.fr/ressources-maternelle>.

Francotte, M. (1999). Eduquer par le mouvement: pour une éducation physique de 3 à 8 ans. De Boeck.

Apprendre à éduquer (2019). Les enfants d'aujourd'hui arrivent en classe avec des corps moins préparés au fait d'apprendre que jamais dans l'histoire humaine. Consulté le 9 2021, sur Apprendre à Eduquer: <https://apprendreaeducer.fr/corps-enfants-pas-prepares-apprendre/>

Grosclaude, M., & Ziltener, J. L. (2010). Les bienfaits de l'activité physique (et/ou les méfaits de la sédentarité). Rev Med Suisse, 6, pp. 1495-8. [https://www.revmed.ch/view/543726/4375840/RMS\\_idPAS\\_D\\_ISBN\\_pu2010-28s\\_sa05\\_art05.pdf](https://www.revmed.ch/view/543726/4375840/RMS_idPAS_D_ISBN_pu2010-28s_sa05_art05.pdf).

OMS. (2010). Recommandations Mondiales sur l'activité Physique pour la santé. Récupéré sur [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44436/9789242599978\\_fre.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44436/9789242599978_fre.pdf)

Référentiel des compétences initiales. (2020, Juillet). Récupéré sur Enseignement.be: <http://www.enseignement.be/index.php?page=28316&navi=4694>

Viau, R. (2000). Des conditions à respecter pour susciter la motivation des élèves. Correspondance, 5(3), pp. 2-4.

### Évaluations et pondérations

<b>Évaluation</b>	Note d'UE = note de l'AA
<b>Langue(s) d'évaluation</b>	Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique) : Français

#### Méthode d'évaluation de l'AA Education corporelle - Partie 1 (en ce compris sauvetage aquatique) :

Répartition des notes

- Fondements de la psychomotricité : Examen à cours ouvert basé sur la pratique et la théorie /20
- Education à la santé - partie 1 : Examen théorique à cours fermé /20
- Anatomie - partie 1 : Examen théorique à cours fermé /20

TOTAL : /60 => /20

Règlement des études : Article 6.3.1 : "L'étudiant est tenu de suivre effectivement et assidûment les activités d'enseignement et d'effectuer tous les travaux requis dans les délais fixés et sous la forme prescrite."

Pour pouvoir bénéficier d'une note au module, l'étudiant doit obtenir minimum 50% de présences effectives pour ce module. Les CM ne sont pas considérés comme des absences.

Année académique : 2022 - 2023