

Intitulé de l'UE	Education à la santé (Partie II)
Section(s)	- (2 ECTS) Bachelier Educateur Spécialisé en accompagnement psycho-éducatif - Cycle 1 Bloc 2

Responsable(s)	Heures	Période
Sylvie COURSELLE	34	Quad 2

Activités d'apprentissage	Heures	Enseignant(s)
Hygiène - Partie 2	22h	Constance LEROY
Secourisme	12h	Sylvie COURSELLE

Prérequis	Corequis

Répartition des heures
Hygiène - Partie 2 : 10h de théorie, 10h d'exercices/laboratoires, 2h de séminaires
Secourisme : 12h de théorie

Langue d'enseignement
Hygiène - Partie 2 : Français
Secourisme : Français

Connaissances et compétences préalables
Aucun pré-requis nécessaire !

Objectifs par rapport au référentiel de compétences ARES
Cette UE contribue au développement des compétences suivantes
<ul style="list-style-type: none"> • Respecter un cadre déontologique et adopter une démarche éthique dans une perspective démocratique et de responsabilité <ul style="list-style-type: none"> ◦ Faire des choix, spécialement dans des situations problématiques, et prendre des positions responsables • S'approprier des outils d'analyse pour comprendre les réalités rencontrées et construire des interventions adéquates <ul style="list-style-type: none"> ◦ Décoder des situations dans leur complexité et construire sur cette base des interventions appropriées inscrites dans la durée

Objectifs de développement durable
<p>Bonne santé et bien être</p> <p>Objectif 3 Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout</p>



âge

• 3.5 Renforcer la prévention et le traitement de l'abus de substances psychoactives, notamment de stupéfiants et d'alcool.

Acquis d'apprentissage spécifiques

A la fin de l'AA "Secourisme", l'étudiant sera capable d'agir et de réagir de façon adéquate aux problèmes de santé n'engageant pas le pronostic vital (bosses et bobos) de la victime en respectant les règles essentielles d'intervention.

A la fin de l'AA "Hygiène"

- l'étudiant sera capable d'expliquer les concepts liés à la diététique et avoir des notions pour leur futur profession et apporter un plus dans ce domaine (éventuellement mettre en place des ateliers culinaires avec les bénéficiaires)

- une découverte des différentes drogues, effets, conséquences,..

Contenu de l'AA Hygiène - Partie 2

Hygiène alimentaire :

- Définitions et notions de base
- Macronutriments (glucides, lipides et les protéine)/ micronutriments
- Pyramide alimentaire
- Les étiquettes alimentaires et processus de conservation
- Régime alimentaire (diabète, maladie coeliaque, intorélance gluten, intolerance lactose, taux élevé de cholestérol,...)

Drogues/Assuétudes

- Pratique liée au métier?

EVRAS

- EVRAS et monde du handicap
- Activités ludiques autour de l'EVRAS

Contenu de l'AA Secourisme

Secourisme

- Effectuer un bilan de la situation et réagir en conséquence (sécurité, bilan, appel d'un médecin ou 112, soins).
- Intégrer et appliquer les gestes de premiers secours dans les accidents quotidiens (plaies simples , brûlures simples, saignement de nez, contusions...).
- Réagir en respectant les règles de déontologie et de responsabilité (s) en matière de soins de santé.
- Gérer les documents administratifs (fiche de santé, déclaration d'accident...).
- Gérer, organiser et utiliser une trousse de secours (composition, utilisation ...).

Méthodes d'enseignement

Hygiène - Partie 2 : cours magistral, approche interactive

Secourisme : cours magistral, approche interactive, approche par situation problème, approche déductive

Supports

Hygiène - Partie 2 : syllabus, notes de cours, power point, documentation, vidéos -

Secourisme : syllabus, notes de cours

Ressources bibliographiques de l'AA Hygiène - Partie 2

- biologie humaine: principes d'anatomie et de physiologie. Elaine N.Marieb. PEARSON rester jeune: programme d'alimentation.

U.Strunz bien se nourrir pour vivre en bonne sante?. Dr John Briffa. SOLAR l'e?quilibre nutritionnel. Michel Darmon Nicole Darmon. LAVOISIER changez d'alimentation. Pr Henri Joyeux. POCKET

Afsca - <https://www.favv-afscab.be>

Conseil supérieur de santé - <https://www.health.belgium.be/fr/conseil-superieur-de-la-sante>

OMS - <https://www.who.int/fr>

Institut national de la santé et de la recherche médicale - <https://www.inserm.fr>

Ressources bibliographiques de l'AA Secourisme

"**Mômes en santé**" - ASBL Question santé Edit. resp. : Patrick Trefois
Rue du Viaduc , 72-
1050 Bruxelles
Dépôt légal : D/2012/3543/6

Évaluations et pondérations

Évaluation	Épreuve intégrée
Langue(s) d'évaluation	Français
Méthode d'évaluation	Examen écrit dans les 2 AA : <ul style="list-style-type: none">• Hygiène = 2/3 de la note de l'UE• Secourisme = 1/3 de la note de l'UE

Année académique : **2023 - 2024**