

L'agenda de la Sociale 2022-2023 - Q2

HEH / Formations / Formation continue / Agenda sociale

Des rencontres formatives, régulières autour de thématiques en lien avec les pratiques quotidiennes.

Des apports théoriques et un partage d'expériences professionnelles pour nourrir, enrichir l'analyse et la réflexion des interventions sociales.

Échanger et se questionner "ensemble" : une avancée personnelle, professionnelle et institutionnelle.

Une même thématique abordée sous différents angles sera traitée par des professionnels issus de divers secteurs d'activités.

Formations à venir :

1. [L'Ennéagramme, un outil de compréhension relationnelle](#)
2. [L'Ennéagramme : Les Sous-Types : se comprendre et comprendre les autres](#)
3. [Le bilan d'orientation socioprofessionnelle : un art, une méthode...](#)
4. [Conduites à risques, jeux dangereux et addictions : quels accompagnements ?](#)

1. L'Ennéagramme, un outil de compréhension relationnelle

- Les 9 et 10 mars 2023 de 9H à 16H | Formation par Rudy Conzatti

Cette formation de base, qui se veut pratico-pratique, s'adresse aux personnes qui souhaitent améliorer leur interaction avec les autres (usagers, collègues, proches, ...) afin de développer : un relationnel de qualité, une communication plus engageante et prévenir ou gérer un conflit.

Basé sur 9 profils, l'Ennéagramme offre 9 approches différentes de la réalité de la vie, chacune avec ses points de focalisation, ses défenses, ses expertises.

Utilisé dans les milieux professionnels depuis plusieurs décennies, l'Ennéagramme est un outil de recherche de personnalité qui favorise la compréhension de soi en déterminant plus facilement ses zones de stress et ses zones de confort.

Il permet une introspection constructive et favorise la prise de conscience de ses représentations et de celles de l'autre, afin de mieux aborder la relation d'aide et de mieux se positionner face aux événements du quotidien. Cet outil met en lumière nos points forts et pourquoi ceux-ci peuvent également devenir nos points faibles. Comment sortir de nos croyances et de nos vérités afin

d'anticiper nos comportements et de les adapter au mieux face à la situation rencontrée.

Par notre « mode d'emploi » répétitif, l'Ennéagramme nous dévoile la manière dont chacun de nous mobilise son énergie et son attention dans l'analyse de situations. Quels sont les sujets qui nous focalisent ou que nous évitons ? Cet outil favorise la collaboration entre collègues et un meilleur accompagnement dans l'aide apportée à l'autre. Nous saurons exprimer nos besoins et percevoir ceux de notre interlocuteur, être attentif à ce qui le motive et respecter ses valeurs afin d'établir un échange plus authentique dans le respect et la bienveillance.

Programme des deux jours de formation :

Les participants découvriront :

- L'origine de l'Ennéagramme ainsi que la dynamique de l'outil
- Les 9 bases et seront invité à reconnaître leur « mode d'emploi » sans jugement
- Leurs zones de stress et leurs zones de confort
- La préoccupation et la focalisation de chaque base
- Comment comprendre plus facilement le « mode d'emploi » des autres bases et leur interaction avec les autres bases
- Leurs besoins conscients ou inconscients afin de mieux les communiquer
- Leurs zones d'expertise et d'excès Leur chemin d'évolution afin d'être en accord avec eux-mêmes

Contenu :

- Présentation en Power Point sur la dynamique de l'outil et les différentes bases
- Échanges de cas pratiques pour illustrer les préoccupations de chaque base
- Jeux de recherche de personnalité
- Vidéos afin d'illustrer les différentes bases

Formateur : Rudy Conzatti, facilitateur, coach et formateur en leadership, Supervision individuelle et d'équipe

Coût : 220€ pour les 2 journées (café, boissons et sandwich compris).

2. L'Ennéagramme : Les Sous-Types : se comprendre et comprendre les autres

- Les 16 et 23 mai de 9h à 16h | Formation par Rudy Conzatti

Cette deuxième formation se veut aussi dynamique et pratico-pratique que la première.

Elle s'adresse aux personnes désireuses de poursuivre le chemin de la connaissance de soi, afin de mieux comprendre l'influence de leur **mode d'emploi** sur leur interaction avec l'autre.

La découverte de leur « Base » a permis aux participants de mettre à jour leurs expertises mais également leurs moments de déséquilibre, de reconnaître leur stratégie dominante, leur point de focalisation et de situer leur zone de stress et leur zone de confort.

Les **Sous-Types** sont une nouvelle grille de lecture qui vient compléter la richesse de l'outil qu'est l'Ennéagramme en se basant sur nos 3 instincts primaires, à savoir : la survie, le tête à tête et le social.

Il ne s'agit absolument pas d'une sous-catégorie comme le nom pourrait le laisser penser, mais bien d'une nuance supplémentaire dans notre **mode d'emploi** à partir de notre instinct primaire le plus dominant.

Grâce aux **Sous-Types**, nous allons pouvoir observer plus précisément à quel niveau nous plaçons l'énergie de notre "Base Ennéagramme". Quels sont les domaines où nous sommes le plus sensible, le plus intransigeant, le moins apte à nous remettre en question ? C'est bien dans notre **Sous-Type** dominant que notre vie se reflète au jour le jour, que nous retrouvons notre équilibre, ou que nous nous épuisons le plus.

C'est la combinaison de notre « Base » et de notre **Sous-Type** qui va illustrer nos préoccupations quotidiennes, nos comportements, l'ambiance où nous nous sentons le mieux et les personnes que nous avons envie de fréquenter ou pas.

Si nous sommes conscients de cette association, nous deviendrons plus « alignés » avec nous-même et dans la relation à l'autre.

Nous serons attentifs à ne plus « plaquer » notre carte du monde lors de nos interventions avec l'autre.

À la fin de cette formation, vous pourrez additionner l'expertise de votre **Sous-Type** à celle de votre « Base » et ainsi sortir de vos schémas répétitifs souvent sources de stress, de conflits et d'épuisement.

Quel sera le résultat entre l'expertise de votre "Base", conjuguée à celle de votre Sous-Type ?

Contenu des 2 jours de formation :

Les participants découvriront :

- L'origine des Sous-Types
- L'intérêt de connaître son Sous-Type dominant

- Interaction entre son Sous-Type dominant et ses deux autres Sous-Type
- L'influence de son Sous-Type dominant dans sa communication avec l'autre
- L'expertise de son Sous-Type dominant
- Les activités quotidiennes où je place le plus souvent l'énergie de ma « Base » Ennéagramme

Contenu :

- Présentation en Power Point sur la dynamique de l'outil et les différentes bases.
- Échanges de cas pratiques pour illustrer les préoccupations de chaque base
- Jeux de recherche de personnalité

Les mots clés : Mon Sous-Type dominant

Formateur : Rudy Konzatti, facilitateur, coach et formateur en leadership, Supervision individuelle et d'équipe

Coût : 220€ pour les 2 journées (café, boissons et sandwich compris).

3. Deux journées de formations

- **Le 2 juin 2023 de 9H à 16H: le bilan d'orientation socioprofessionnelle : un art, une méthode | Formation par Samira Laaroussi**

La complexité du monde socio-économique et son évolution de plus en plus rapide rendent difficiles l'accompagnement des professionnels de l'orientation et de l'insertion.

Définir avec précision un choix d'orientation avec les usagers devient un art.

L'information ne suffit plus et l'accompagnement s'étale sur le long terme.

Comment répondre aux exigences institutionnelles et celles des usagers qui attendent de plus en plus des travailleurs sociaux une rentabilité et une efficacité hors pair ?

Les représentations du monde du travail et les attentes de chacun sont de plus en plus pointues. Il est donc indispensable de pouvoir les aborder en amont afin d'éviter de nombreuses déceptions. Le projet occupe donc une place centrale. C'est pourquoi, le bilan d'orientation socioprofessionnel se veut être un outil d'accompagnement dans la démarche de construction de projet afin que celui-ci fasse sens et soit en phase avec la réalité du contexte actuel.

Cette formation aura pour objectif de découvrir les outils issus de la méthode de l'ADVP (activation du développement vocationnel et personnel) afin d'élaborer un projet d'insertion sociale et/ou professionnelle avec les usagers

et de les appliquer au travers de situations concrètes amenées par les participants.

La formation se veut interactive et participative. Des moments d'échanges seront programmés tout au long de la formation ainsi que des travaux en sous-groupes.

- Le 16 juin 2023 de 9H à 16H: Conduites à risques, jeux dangereux et addictions : quels accompagnements ? | Formation par Samira Laaroussi

La pratique des conduites à risques chez les jeunes suscite l'inquiétude tant des parents, des adultes que des institutions qui les accueillent et les accompagnent.

Victimes d'une souffrance psychologique, d'une envie de tester leurs limites, à la recherche de nouveauté ou poussés par une certaine insouciance, les jeunes se livrent à des conduites mettant en danger leur intégrité et parfois celle d'autrui.

Les conduites à risques représentent, aujourd'hui, un problème de plus en plus important face auquel de nombreux professionnels se sentent désarmés.

La formation aura pour objectif de vous transmettre des grilles de lecture afin de mieux comprendre cette problématique mais aussi de dégager des pistes de solutions pour mieux accompagner les jeunes en quête de sensations.

La formation se verra interactive et participative avec des moments d'échanges et de travail en sous-groupes.

Formatrice : Samira Laaroussi, assistante sociale formatrice et thérapeute.

Coût : 115€ pour la journée - 220€ pour les deux journées (café, boissons et sandwich compris).

--

▪ **Lieu de la formation**

- HEH.be -Département des Sciences sociales
- 13, avenue Victor Maistriau B-7000 MONS
- Parking accessible
- Accueil au Secrétariat des études

▪ **Inscription**

L'inscription se fait uniquement par courriel : jeudies@heh.be

→ *Le paiement valide l'inscription*

→ *Minimum 6 participants par formation*

Merci de préciser dans le courriel :

- Nom de l'institution ou nom et prénom du ou des participant/e(s)
- Adresse complète de facturation
- N° de téléphone/GSM
- Email de contact
- N ° de TVA si assujetti (important pour la facturation)
- Nom de la formation et date(s)

▪ **Paielement**

Le paiement fait office de réservation sur le compte bancaire du Patrimoine de la HEH·be.

Numéro de compte : BE31 0682 5155 2955

Communication : Agenda de la sociale Q2 2023 + NOM Prénom

- Une attestation de fréquentation vous sera délivrée lors de la séance.
- En cas d'empêchement, le participant peut se faire remplacer par la personne de son choix.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la formation en cas d'inscriptions insuffisantes et le cas échéant, de rembourser les participants.