

La Haute Ecole en Hainaut – HEH organise sa première journée sportive ‘SPORTITUDE’ pour tous les étudiants et les membres du personnel.

## DECOUVRE, BOUGE ET PARTAGE !

Les **12 & 13 mars 2019**, sur les implantations de la **Haute Ecole en Hainaut**, à Mons et à Tournai, se tiendra la première édition de l’action ‘**SPORTITUDE**’, organisée par Service d’Aide à la Réussite de la HEH.

Suite à une enquête autour du bien-être des études menées auprès des étudiants, il s’avère que ceux-ci souhaitent pratiquer davantage de sport mais qu’ils méconnaissent les activités qui leur sont proposées. Le sport étant une valeur fondamentale pour l’épanouissement physique et intellectuel des jeunes qui s’engagent dans la poursuite d’études supérieures, la HEH a décidé d’organiser deux après-midi sportives où ils pourront découvrir les activités proposées par l’ASEUS – *Association sportive de l’enseignement universitaire* – mais aussi d’autres activités disponibles autour des implantations et des Campus.

Cette année, lors de ces demi-journées dédiées au sport, c’est la marche qui occupera une place de choix : en effet, deux parcours de respectivement 4,7 et 8,7 km seront proposés aux étudiants mais également aux membres du personnel. C’est en petits groupes qu’ils pourront découvrir les paysages du bassin montois et/ou tournaisien. Parmi les autres activités à leur disposition, ils pourront s’initier, se perfectionner, voire même s’affronter amicalement, au tandem (en partenariat avec le cyclo tandem de Ghlin), au tennis de table, au Pilate, au self-défense, au yoga, aux échecs, à la Zumba, à la natation (en collaboration avec la piscine de l’Orient et du Grand Large), et bien d’autres encore...

Melvin Skopp, ancien étudiant de la HEH ayant étudié sous le statut de sportif de haut niveau se joindra aux festivités du 13 mars pour proposer une initiation au karaté. Plusieurs fois champion de Belgique, il illustre la possibilité de poursuivre des études dans l’enseignement supérieur tout en poursuivant sa passion.

Des activités festives (bar, dégustation de cafés et ambiance musicale) entoureront les exploits des sportifs du jour et des stands tenus par des partenaires extérieurs seront mis en place afin de promouvoir et d’engager la sensibilisation au bien-être.

**CONTACTS PRESSE : Céline Pourbaix – Perrine Coquelet**  
Service Communication HEH – 065/347983 - [communication@heh.be](mailto:communication@heh.be)