

Charte verte

- Mobilité internationale -

Pour que chaque mobilité
soit une opportunité
durable.

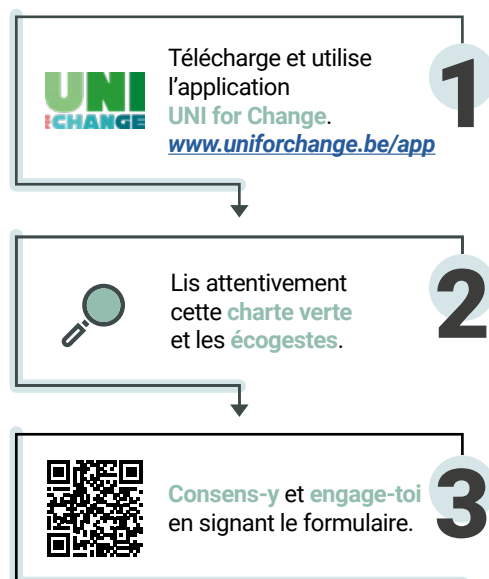
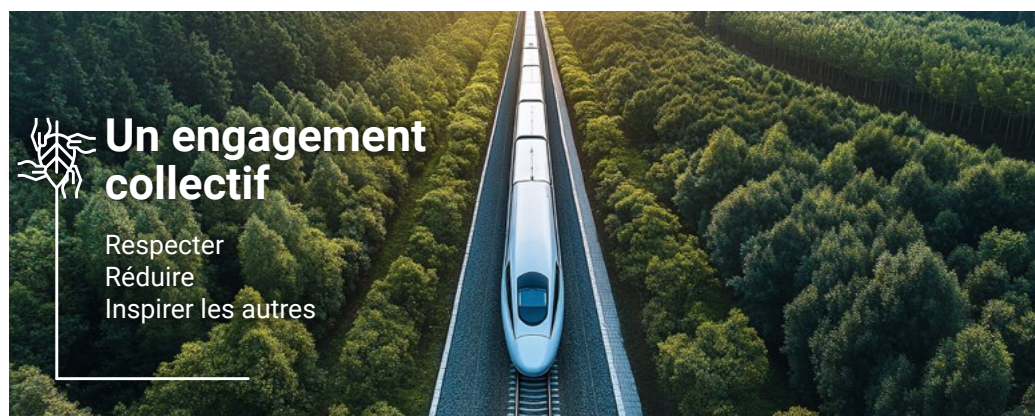
Pourquoi cette Charte ?

La **Charte Verte** s'inscrit dans la démarche de **transition durable** de la HEH.be, en lien avec sa **Charte Développement durable**.

Elle encadre les **mobilités internationales** pour en réduire l'empreinte environnementale, tout en maintenant les échanges **culturels, académiques et professionnels** qui enrichissent notre communauté.

Elle s'adresse à tous les membres de la **Cellule Relations Internationales (CRI)**, aux **étudiant-es et membres des personnels** prenant part à une mobilité mais aussi à tous les **étudiants et membres des personnels de la HEH.be**.

Ensemble, **adoptons des pratiques plus écoresponsables**, tant dans nos déplacements que dans notre mode de vie lors des séjours en Belgique comme à l'étranger.



Des déplacements moins polluants

Réduire l'impact environnemental des mobilités internationales commence par une remise en question de nos habitudes de déplacement. Cela implique de réfléchir à la nécessité du voyage, de privilégier les moyens de transport les moins polluants et, le cas échéant, de compenser les émissions générées. Cette démarche concerne à la fois les trajets aller-retour entre le lieu de résidence et le lieu de mobilité, ainsi que les déplacements réalisés sur place pendant toute la durée du séjour.

Dans ce cadre, la CRI et la CDD s'engagent à :

-  Organiser une **action de sensibilisation** avant le départ, afin d'informer les participant-es sur les enjeux environnementaux liés à la mobilité ;
-  Via la charte la verte, mettre à disposition un **calculateur d'empreinte carbone** pour permettre à chacune d'évaluer l'impact des modes de déplacement possibles et de choisir en connaissance de cause ;
-  Proposer un dispositif de **compensation carbone**, avec une sélection collective et transparente des projets soutenus.

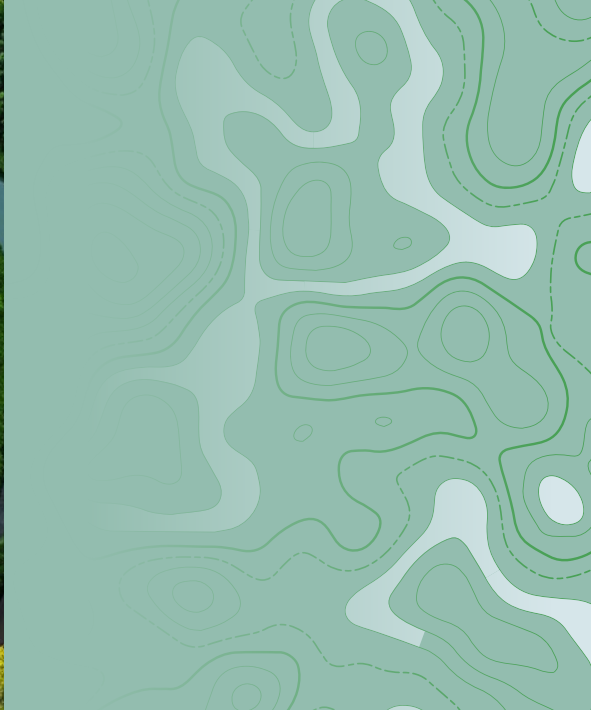
De leur côté, les participant-es s'engagent

à adopter des pratiques de déplacement plus durables notamment en :

-  **Privilégiant les transports les moins polluants**, notamment le train pour les trajets de moins de 800 km ou de moins de 8 heures ; si un tel choix n'est pas posé, ils ou elles fournissent une justification écrite ;
-  **Calculant les émissions de CO2** générées par leur voyage à l'aide de l'outil fourni par la HEH.be ;
-  Favorisant la **mobilité douce** et les **transports collectifs** durant leur séjour en Belgique comme à l'étranger .

Un séjour écoresponsable

Adopter une mobilité durable ne se limite pas au choix des modes de transport. Elle implique également un mode de vie responsable durant le séjour. Cela suppose de faire preuve de sobriété, de limiter son impact sur les ressources locales et de diffuser les bonnes pratiques autour de soi.



Engagements réciproques

La CRI et la CDD s'engagent à :

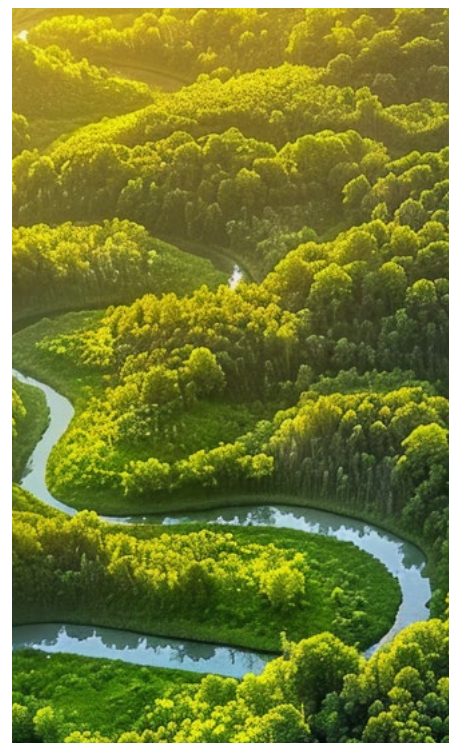
-  **Organiser une sensibilisation en amont** afin d'assurer des choix responsables ;
-  **Répondre aux éventuelles questions** des participant·es ;
-  **Fournir les outils** nécessaires au calcul et à la compensation carbone ;
-  **Recueillir les retours d'expériences** à travers un formulaire de recensement à compléter après la mobilité.

La CRI et la CDD accompagnent cette démarche en

-  Organisant une **séance de sensibilisation** avant le départ, portant sur les écogestes et les principes de consommation responsable ;
- Mettant à la disposition des participant·es des **pistes d'action** afin d'appliquer les **5R** au quotidien : réfléchir avant de consommer, réduire ses achats et ses déchets, réparer plutôt que remplacer, réutiliser ce qui peut l'être, et recycler intelligemment ;
- 5R**
-  Recueillant les **avis des participant·es** à leur retour afin d'évaluer les pratiques mises en œuvre et enrichir la démarche collective.

Les participant·es s'engagent à

-  Adopter un **comportement écoresponsable** dans leur quotidien, que ce soit dans leur alimentation, leur consommation, y compris d'eau et d'énergie, et leur gestion des déchets ;
-  **Voyager léger**, privilégier la location ou l'échange d'objets sur place plutôt que l'achat ;
-  **Sensibiliser** les collègues et étudiant·es rencontré·es à ces pratiques et **participer à des initiatives locales durables**.



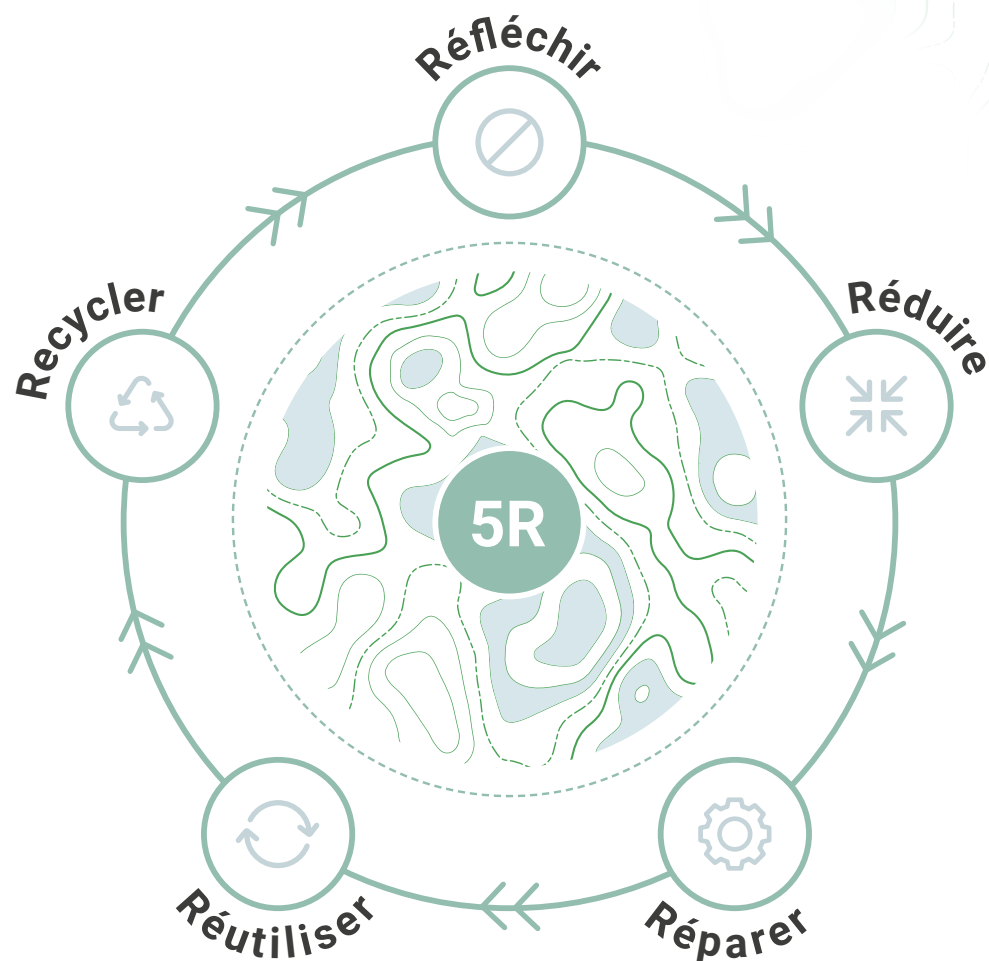
Les participant.es s'engagent, en signant la charte, à :

-  **Respecter les principes de mobilité écoresponsable** ;
-  **Appliquer les écogestes** recommandés ;
-  **Remplir le formulaire** au terme de leur mobilité.



Mes écogestes

La règle des 5R



Réfléchir



S'informer sur l'impact carbone des déplacements : calculer l'empreinte carbone de vos déplacements : www.avenirclimatique.org/calculer-empreinte-carbone-trajet/

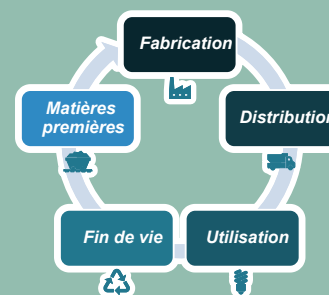


S'informer sur l'impact carbone de la consommation pour mieux la contrôler.

Adoptez la méthode **BISOU** pour tout acte de consommation.

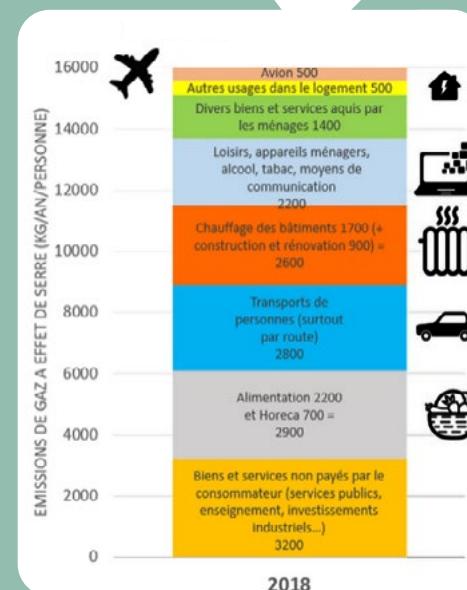
- B** : A quel besoin répond l'objet ?
- I** : Dois-je acheter immédiatement ? Puis-je attendre ?
- S** : N'ai-je pas un objet semblable, avec la même utilité ?
- O** : Quelle est l'origine de l'objet ? En quoi est-il fait ? Dans quelles conditions ?
- U** : Est-ce vraiment utile ? Va-t-il m'apporter un réel confort essentiel ?

S'interroger sur l'impact global du produit, à son cycle de vie : de sa conception à sa fin de vie.



<https://www.keewe.eu/blog/empreinte-carbone-achats>

Afin de déterminer sa stratégie d'achat la plus optimale, la moins impactante. Limiter l'achat ? L'usage ? Favoriser la réutilisation ? Le recyclage ?



Empreinte carbone moyenne (Wallonie) en KG ÉQ CO2/an



L'eau est précieuse – s'informer sur l'empreinte eau des produits car énormément de pays souffrent de stress hydrique. (1 jeans : 11.000 litres, 1 tasse de café : 140 litres (2 douches), ...)

www.lesagencesdeleau.fr/resources/combien-deau-dans-nos-objets-et-aliments

www.nosgestesclimat.fr/empreinte-eau (Calcul d'empreinte eau)



L'énergie peut être moins impactante en terme de CO2 : pensez-y.



Les déchets sont évitables avant, pendant et après tout acte de consommation. Les emballages sont-ils bien utiles ? Qu'en sera-t-il de leur fin de vie ?

Réduire

Limitier les trajets polluants :

Privilégiez le train, la marche, le vélo ou les transports en commun. En cas d'hésitation, comparez les empreintes carbone des différents moyens de transport.

Acheter moins, acheter mieux :

- Pratiquez la sobriété : réduisez les achats superflus.
- Consommez local, de saison, et réduisez votre consommation de viande.
- Espacez vos achats et entretenez votre matériel pour prolonger sa durée de vie.
- Évitez la fast fashion : préférez des vêtements durables.

Sobriété numérique :

- Nettoyez vos boîtes mail, limitez le stockage, désabonnez-vous des newsletters inutiles.
- Réduisez le streaming, optez pour une basse résolution et coupez la caméra en visioconférence.
- Utilisez un moteur de recherche écoresponsable.

Économies d'eau :

- Installez des économiseurs d'eau.
- Privilégiez les douches courtes plutôt que les bains (limitez la durée à un morceau de musique).
- Surveillez votre fréquence de douche.

Réduire sa consommation d'énergie :

- Utilisez des LED, éteignez les appareils inutilisés (évitez le mode veille).
- Baissez le chauffage : 19 °C dans les pièces de vie, 16 °C dans les chambres (1 °C en moins = 7 % d'économie).
www.climate.selectra.com/fr/empreinte-carbone/ecogestes
- Couvrez-vous et éteignez le chauffage en votre absence.
- En cuisine : utilisez les couvercles, arrêtez les plaques avant la fin, et optez pour des appareils classe A+++.
- Dégivrez régulièrement votre congélateur.
- Lavez à froid, remplissez bien la machine, évitez le sèche-linge.
- Aérez les pièces quotidiennement.

Réduire les déchets :

- Achetez en vrac pour éviter les emballages.
- Lutte contre le gaspillage : planifiez vos repas, cuisine les restes, soyez créatif.

Réparer



Réparez votre moyen de transport plutôt que d'en changer.



Pensez réparer avant d'acheter : customisez vos vêtements, utilisez les Repair Cafés, ... Mise sur le reconditionné.



Chassez les fuites d'eau.

Réutiliser



Pratiquez le partage de voiture, la location de voiture.

www.heh.carpool.be/fr



Réutilisez : Privilégiez la seconde main, vendez/donnez en ressource-rie/seconde main, customisez.

- Utilisez des contenants réutilisables (Tote bag, boîtes, ...).
- La gourde est ton amie : finis les plastiques hyper polluants.
- Achetez reconditionné (gsm, PC, ...).
- Favorisez la location/l'échange de biens d'équipements, de vêtements.



L'eau de cuisson chaude est un herbicide, l'eau de lavage de vos légumes sert à arroser. Privilégiez l'eau de pluie pour les toilettes.

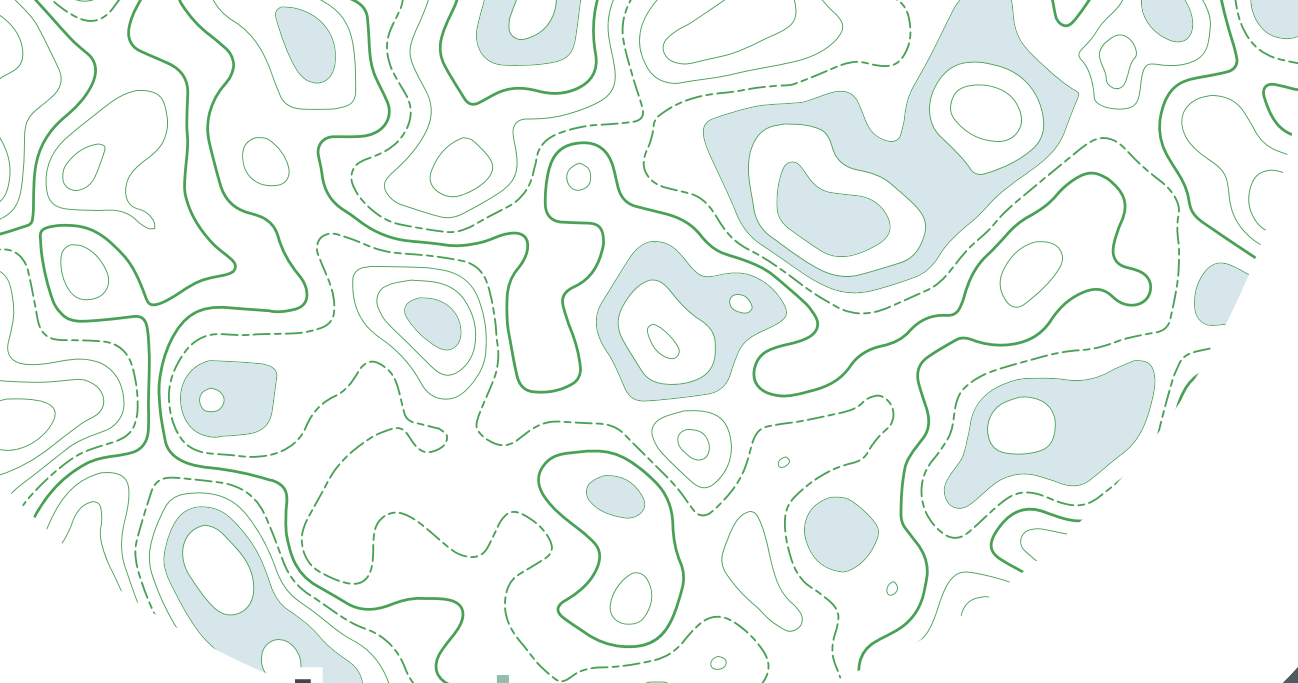
Recycler



Triez en fonction des normes en vigueur, recyclez, compostez si possible, etc.

www.fostplus.be/fr/recycler





Je m'engage

En signant la présente Charte verte
de la mobilité internationale,
je m'engage à :

- Réduire mon impact environnemental durant ma mobilité ;
- Adopter des pratiques écoresponsables dans mes déplacements et mon quotidien sur le territoire national et à l'étranger ;
- Sensibiliser mon entourage aux enjeux de la **mobilité durable** ;
- Me connecter à l'application **UNI For Change** et l'utiliser ;
- Remplir le formulaire de retour d'expérience afin de contribuer à l'amélioration continue de la démarche.

Pour signer la charte,
clique-ici !





Charte verte

- Mobilité internationale -