

# ÉDUCATION PLASTIQUE ET SENSIBILISATION À L'ART-THÉRAPIE

Découverte d'outils créatifs thérapeutiques :  
créer un groupe, partager et  
exprimer ses émotions

L'accompagnement socio-professionnel  
de la personne handicapée dans une  
démarche artistique

2025-2026

# INTRODUCTION

Les professionnels de terrain se sentent parfois démunis quant à la maîtrise de certaines techniques et outils pertinents dans le cadre de leurs pratiques de terrain.

La Haute Ecole en Hainaut qui dispose d'une expertise dans le domaine de la formation des éducateurs spécialisés propose une série de formations complémentaires. Celles-ci visent à répondre au besoin de s'outiller et de réfléchir à ses propres pratiques pour les professionnels de terrain en matière de prise en charge de la personne handicapée.

La formation se compose de deux modules :

**1. L'éducation plastique et la sensibilisation à l'art-thérapie : première approche de la gestion des techniques appropriées à la réalisation d'un atelier d'arts plastiques et découverte de l'art-thérapie.**

2. Musique et handicap : accompagnement par la musique des personnes en situation de handicap et première approche de la musicothérapie.



## PROGRAMME

- Première approche de l'art-thérapie et les notions de besoin
- Proposer des techniques créatives propres à l'art-thérapie en exploitant matériaux et outils
- Expérimenter les bienfaits de la créativité
- Stimuler la recherche d'outils et de supports exploitables dans les domaines professionnels des participants
- Se constituer une valise à outils créatifs et réflexifs adaptables dans les pratiques de terrain
- Exploiter l'impact de la dynamique de groupe
- Re-découvrir des ressources personnelles, expression et créativité de son propre développement

## OBJECTIFS

- Initiation aux techniques créatives en art-thérapie
- Découverte de l'implication et de l'application de l'atelier d'art-thérapie
- Expérimentation d'outils et de techniques propres à l'art-thérapie
- Acquérir des compétences techniques et pédagogiques destinées à développer les capacités créatives pour l'enfant, l'adolescent ou l'adulte en difficulté.

*Première approche de la gestion des techniques appropriées à la réalisation d'un atelier d'éducation plastique et sensibilisation à l'art-thérapie*

## MÉTHODOLOGIE

Pédagogie active et différenciée, méthodologie participative, dynamique et ludique, exercices individuels et collectifs.

## DATES DE FORMATION

<b>SESSION 1</b> <b>Les mercredis</b> de 9h à 12h30	<b>SESSION 2</b> <b>Les vendredis</b> de 9h à 12h30
24/09/2025	09/01/2026
01/10/2025	16/01/2026
08/10/2025	23/01/2026
15/10/2025	30/01/2026
22/10/2025	06/02/2026
05/11/2025	13/02/2026

## MATÉRIEL

Tenue confortable, chaussettes, pantoufles, tablier, tapis de sol.

*Le séminaire n'a en aucun cas une mission thérapeutique au sein du groupe. Quelques jours avant la formation, un mail informel et organisationnel sera envoyé par Michèle Ladrière.*

# INFOS PRATIQUES

## POUR QUI ?

Personnels travaillant dans le secteur de l'éducation spécialisée : éducateurs spécialisés en accompagnement psycho-éducatif et socio-sportif, agents d'éducation, infirmiers, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, assistants sociaux, assistants psychologues, aides-soignants, puériculteurs, instituteurs préscolaires et primaires.

## LIEU DE FORMATION



### Implantation de Tournai

19b rue des Carmes  
7500 TOURNAI

## CONTACT

Des questions ?

Contactez-nous via  
[formationcontinuepeda@heh.be](mailto:formationcontinuepeda@heh.be)

## DROITS D'INSCRIPTION

1 module	200€
----------	------

Règlement :

Patrimoine de la HEH  
**BE31 0682 5155 29 55**

Communication  
**Art-thérapie 2025-2026**  
**+ NOM Prénom**

## INSCRIVEZ-VOUS !

[Cliquez-ici](#)  
ou scannez le QR Code



## MICHÈLE LADRIÈRE

- Maître-assistante en éducation plastique à la HEH
- Coordinatrice de la section Educateur spécialisé de la HEH
- Expérience dans l'enseignement de Promotion Sociale (EAFC Péruwelz)
- Expérience de terrain dans l'enseignement spécialisé (Forme 2 & 3)
- Certification - Maître praticienne en thérapie créative, thérapie brève et thérapie d'impact
- Certification - Formation en outils créatifs d'accompagnement pour enfants, adolescents et parents
- Certification - Formation en outils créatifs d'accompagnement pour la personne en situation de stress et/ou de burn out
- Certification - Formation « La communication en situation interpersonnelle et groupale »
- Certification - Formation « Connaître, aimer et guérir son enfant intérieur »
- Formation « Parentalité positive » - Isabelle Filliozat
- Certification gestion mentale et gestes mentaux - Catherine Vanham
- Certification « Intelligence émotionnelle » - Valentine Anciaux
- Certification « Le sens de la répartie » Méthode Takattak - Genevière Smal

# FORMATRICE

---

4 Rue Pierre-Joseph Duménil  
B-7000 MONS

+32 (0) 65 34 79 83

info@heh.be

**WWW.HEH.BE**

