<table>
<thead>
<tr>
<th>Jour</th>
<th>Horaire</th>
<th>Sport</th>
<th>Lieu</th>
<th>Nom du moniteur</th>
<th>Téléphone</th>
<th>Adresse de messagerie</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Lundi</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
</tr>
<tr>
<td>Mardi</td>
<td>18h-19h30</td>
<td>Echecs</td>
<td>Centre Vésale- Plaine de Nimy - Vésale 030</td>
<td>Descamps Thomas</td>
<td>0499845032</td>
<td><a href="mailto:thomas.descamps@std.heh.be">thomas.descamps@std.heh.be</a></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>19h30-20h30</td>
<td>Abdos-fessiers</td>
<td>Chemin du Champ de Mars 7000 Mons</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>21h-22h</td>
<td>Natation</td>
<td>Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS</td>
<td>Bellofatto Antonello</td>
<td>0473490512</td>
<td><a href="mailto:antonello26071989@gmail.com">antonello26071989@gmail.com</a></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>Piscine du Grand Large (Lago Mons) 20, Avenue de la sapinette 7000 Mons</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mercredi</td>
<td>18h-20h</td>
<td>Mini-foot</td>
<td>Campus Technique (Terrain sur la cour) 8, Avenue Victor Maltriau 7000 Mons</td>
<td>Romain Nicolas</td>
<td>0491303604</td>
<td><a href="mailto:romain.nicolas@std.heh.be">romain.nicolas@std.heh.be</a></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>18h-19h30</td>
<td>Danse</td>
<td>Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS</td>
<td>Reubens Tiffany</td>
<td>0472 082190</td>
<td><a href="mailto:tiffany.reubens@std.heh.be">tiffany.reubens@std.heh.be</a></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>18h-19h30</td>
<td>Remise en forme</td>
<td>Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS</td>
<td>Clearhoudt Thibault</td>
<td>0471 066010</td>
<td><a href="mailto:thibault.clearhoudt@std.heh.be">thibault.clearhoudt@std.heh.be</a></td>
</tr>
<tr>
<td>Jeudi</td>
<td>18h-19h30</td>
<td>Basket-Ball Mixte Libre</td>
<td>Salle Omnisport de l’Umons Centre Vésale- Plaine de Nimy Chemin du Champ de Mars 7000 Mons</td>
<td>Mathieu Julien</td>
<td>0470 538032</td>
<td><a href="mailto:julien.mathieu@std.heh.be">julien.mathieu@std.heh.be</a></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>21h-22h</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Vendredi</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
<td>/</td>
</tr>
</tbody>
</table>
# Planning des activités sportives HEPH-Condorcet MONS
## Horaire du 2-10-22 au 16-12-22

<table>
<thead>
<tr>
<th>Lundi</th>
<th>Mardi</th>
<th>Mercredi</th>
<th>Jeudi</th>
<th>Vendredi</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>12h30 - 13h30</td>
<td>Ultimate/frisbee</td>
<td>Ultimate/frisbee</td>
<td>Tennis de table</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Marie Fobe</td>
<td>Orno Nosrati</td>
<td>Marie Fobe</td>
<td>Orno Nosrati</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>17h45-18h45</td>
<td>Abs &amp; Booty</td>
<td>Self défense</td>
<td>Total Body Condition</td>
<td>Badminton</td>
</tr>
<tr>
<td>Avec Camille Hellebaut</td>
<td>Maxime Agostino</td>
<td>Jhos Owoundi Nlate</td>
<td>Chloé Cornant ou Dana Willame</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18h45-19h45</td>
<td>Escrime ludique</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Corentin Dantine</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18h-20h</td>
<td>Football</td>
<td>Football</td>
<td>Football</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Avec Thibault Mercier</td>
<td></td>
<td>Avec Jhos Owoundi Nlate</td>
<td>Avec Thibault Mercier</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Lieux**
- Terrain synthétique à la Maison Provinciale d'Havré, rue Saint-Antoine 1 à 7021 Havré
- Hall de sport de l'implantation de Mons, Chemin du Champ de Mars 15 à 7000 Mons

Renseignements : yasmine.bearellic@condorcet.be

Infos concernant le contenu des cours:
- Camille Hellebaut
- Thibault Mercier
- Jhos Owoundi Nlate
- Marie Fobe
- Orno Nosrati
- Maxime Agostino
- Corentin Dantine
- Chloé Cornant
- Dana Willame
- Gaelynn Laduron

Emails:
- cam.hellebuat@gmail.com
- thibault.mercier@condorcet.be
- jhos.franchjunior@yahoo.fr
- marie.fobe@condorcet.be
- orno.nosrati@condorcet.be
- maxime.agostino@condorcet.be
- corentin.dantine@condorcet.be
- chloe.cornant@condorcet.be
- dana.willame@condorcet.be
- gaelynn.laduron@condorcet.be
### Activités sportives de l’UMons

<table>
<thead>
<tr>
<th>Discipline</th>
<th>Jour</th>
<th>Heure</th>
<th>Lieu</th>
<th>Début</th>
<th>Remarques</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Escalade</td>
<td>Lundi</td>
<td>20h</td>
<td>Salle Face Nord</td>
<td>03-oct</td>
<td>Inscription sur Nova Sport</td>
</tr>
<tr>
<td>Escombe</td>
<td>Jeudi</td>
<td>18h-19h30</td>
<td>Salle de sport UMONS</td>
<td>22-sept</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Floorball</td>
<td>Mardi</td>
<td>21h-22h30</td>
<td>Salle de sport UMONS</td>
<td>20-sept</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Handball</td>
<td>Lundi</td>
<td>20h30-21h30</td>
<td>Salle de sport UMONS</td>
<td>10-oct</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Jonglerie</td>
<td>Jeudi</td>
<td>18h-19h30</td>
<td>Salle de sport UMONS</td>
<td>13-oct</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Judo</td>
<td>Mardi</td>
<td>20h30-22h</td>
<td>Saint-Stanislas</td>
<td>04-oct</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Pilates</td>
<td>Lundi</td>
<td>12h-13h</td>
<td>Salle de sport UMONS</td>
<td>19-sept</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Spikeball</td>
<td>Lundi</td>
<td>19h-20h30</td>
<td>Salle de sport UMONS</td>
<td>26-sept</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Tennis</td>
<td>Mardi</td>
<td>20h30-22h</td>
<td>Sapinette</td>
<td>04-oct</td>
<td>Inscription sur Nova Sport</td>
</tr>
<tr>
<td>Tennis</td>
<td>Jeudi</td>
<td>20h30-22h</td>
<td>Sapinette</td>
<td>06-oct</td>
<td>Inscription sur Nova Sport</td>
</tr>
<tr>
<td>Volley</td>
<td>Jeudi</td>
<td>19h30-21h</td>
<td>Salle de sport UMONS</td>
<td>22-sept</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
## Bassin de Mons - Centre

<table>
<thead>
<tr>
<th>Lundi</th>
<th>Mardi</th>
<th>MERCREDI</th>
<th>JEUDI</th>
<th>VENDREDI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td><strong>Badminton : 20h-21h30</strong>&lt;br&gt;Salle Phase du Bois d’Havré (Rue Saint-Antoine, 7021 Mons)&lt;br&gt;Contact : Antoine Delbruyère&lt;br&gt;<a href="mailto:la179760@student.helha.be">la179760@student.helha.be</a></td>
<td><strong>Mini foot : 18h30-20h30</strong>&lt;br&gt;Pavillon FUCAM (Chemin des Mourdreux, 7000 Mons)&lt;br&gt;Contact : Nicolas De Deurwaerder&lt;br&gt;<a href="mailto:la179463@student.helha.be">la179463@student.helha.be</a></td>
<td></td>
<td><strong>Running : 17h30</strong>&lt;br&gt;Départ de la HELHa Jolimont (Rue Ferrer 159, 7100 La Louvière)&lt;br&gt;Contact : Thomas Lo Bue&lt;br&gt;<a href="mailto:la208455@student.helha.be">la208455@student.helha.be</a></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Volley : 20h-21h30</strong>&lt;br&gt;Salle Phase du Bois d’Havré (Rue Saint-Antoine, 7021 Mons)&lt;br&gt;Contact : Félix Clermont&lt;br&gt;<a href="mailto:la218438@student.helha.be">la218438@student.helha.be</a></td>
<td><strong>Natation : 21h-22h</strong>&lt;br&gt;Piscine du Grand Large (Avenue de la Sapinette 20, 7000 Mons)&lt;br&gt;Contact : Gaylor Letor&lt;br&gt;<a href="mailto:la197772@student.helha.be">la197772@student.helha.be</a></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td><strong>Escalade : 18h30</strong>&lt;br&gt;Salle Face Nord (Chemin du Chêne aux Haies 2, 7000 Mons)&lt;br&gt;Contact : Louis Gego&lt;br&gt;<a href="mailto:la219135@student.helha.be">la219135@student.helha.be</a></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Horaire</td>
<td>Cours</td>
<td>Moniteur·rice</td>
<td>Lieu</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>--------------</td>
<td>---------------------</td>
<td>-----------------------</td>
<td>-------------------------------------</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Lundi</td>
<td>19h00-21h00</td>
<td>Pom Dance</td>
<td>Maison des étudiant·es</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mardi</td>
<td>18h30-19h30</td>
<td>Pilates</td>
<td>Maison des étudiant·es</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mardi</td>
<td>18h30-20h30</td>
<td>Mini-foot</td>
<td>Pavillons (Agoraspace)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mardi</td>
<td>20h00-22h00</td>
<td>Futsal</td>
<td>Salle omnisports St-Stanislas</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mercredi</td>
<td>12h45-14h45</td>
<td>Badminton</td>
<td>Maison des étudiant·es</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mercredi</td>
<td>18h00-19h00</td>
<td>Renforcement musculaire</td>
<td>Maison des étudiant·es</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mercredi</td>
<td>19h00-20h30</td>
<td>Hip-hop</td>
<td>Maison des étudiant·es</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Jeudi</td>
<td>18h30-19h30</td>
<td>Abdos-fessiers</td>
<td>Maison des étudiant·es</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Vendredi</td>
<td>12h45-13h45</td>
<td>Tennis</td>
<td>Pavillons (terrain de tennis)</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>