



Planning des activités sportives de la HEH Mons

Activités gratuites ! ☺

Utilisation de l'application Nova Sports pour s'inscrire !

Jour	Horaire	Sport	Lieu	Nom du moniteur	Téléphone	Adresse de messagerie
Lundi	/	/	/	/	/	/
Mardi	18h-19h30	Echecs	Centre Vésale- Plaine de Nimy - Vésale 030 Chemin du Champ de Mars 7000 Mons	Descamps Thomas	0499845032	thomas.descamps@std.heh.be
	19h30-20h30	Abdos-fessiers	Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS	Bellofatto Antonello	0473490512	antonello26071989@gmail.com
	21h-22h	Natation	Piscine du Grand Large (Lago Mons) 20, Avenue de la sapinette 7000 Mons	Bellofatto Antonello	04734905512	antonello26071989@gmail.com
Mercredi	18h-20h	Mini-foot	Campus Technique (Terrain sur la cour) 8, Avenue Victor Maistriaux 7000 Mons	Romain Nicolas	0491303604	romain.nicolas@std.heh.be
	18h-19h30	Danse	Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS	Reubens Tiffany	0472 082190	tiffany.reubens@std.heh.be
Jeudi	18h-19h30	Remise en forme	Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS	Clearhoudt Thibault	0471 066010	thibault.claerhoudt@std.heh.be
	21h-22h30	Basket-Ball Mixte Libre	Salle Omnisport de l'UMons Centre Vésale- Plaine de Nimy Chemin du Champ de Mars 7000 Mons	Mathieu Julien	0470 538032	julien.mathieu@std.heh.be
Vendredi	/	/	/	/	/	/

Planning des activités sportives HEPH-Condorcet MONS

Horaire du 2-10-22 au 16-12-22

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h30 - 13h30	Ultimate/frisbee Marie Fobe	Badminton Orno Nosrati	Ultimate/frisbee Marie Fobe	Tennis de table Orno Nosrati	
17h45-18h45	Abs & Booty Avec Camille Hellebaut	Self défense Maxime Agostino	Total Body Condition Jhos Owoundi Nlate	Badminton Chloé Cornant ou Dana Willame	
18h45-19h45	Escrime ludique Corentin Dantinne			Renforcement Musculaire Chloé Cornant ou Dana Willame Cheerleading Gaelynn Laduron	
18h-20h		Football Avec Thibault Mercier		Football Avec Jhos Owoundi Nlate	Football Avec Thibault Mercier

Lieux Terrain synthétique à la Maison Provinciale d'Havré, rue Saint-Antoine 1 à 7021 Havré

Hall de sport de l'implantation de Mons, Chemin du Champ de Mars 15 à 7000 Mons

Renseignements : yasmine.bearelle@condorcet.be

Infos concernant le contenu des cours

Camille Hellebaut
Thibault Mercier
Jhos Owoundi Nlate
Marie Fobe
Orno Nosrati
Maxime Agostino
Corentin Dantinne
Chloé Cornant
Dana Willame
Gaelynn Laduron

cam.hellebaut@gmail.com
thibault.mercier@condorcet.be
jhosfranckjunior@yahoo.fr
marie.fobe@condorcet.be
orno.nosrati@condorcet.be
maxime.agostino@condorcet.be
corentin.dantinne@condorcet.be
chloe.cornant@condorcet.be
dana.willame@condorcet.be
gaelynn.laduron@condorcet.be



Activités sportives de l'UMons

Discipline	Jour	Heure	Lieu	Début	Remarques
Escalade	Lundi	20h	Salle Face Nord	03-oct	Inscription sur Nova Sport
Escrime	Jeudi	18h-19h30	Salle de sport UMONS	22-sept	
Floorball	Mardi	21h-22h30	Salle de sport UMONS	20-sept	
Handball	Lundi	20h30-21h30	Salle de sport UMONS	10-oct	
Jonglerie	Jeudi	18h-19h30	Salle de sport UMONS	13-oct	
Judo	Mardi	20h30-22h	Saint-Stanilas	04-oct	
Pilâtes	Lundi	12h-13h	Salle de sport UMONS	19-sept	
Spikeball	Lundi	19h-20h30	Salle de sport UMONS	26-sept	
Tennis	Mardi	20h30-22h	Sapinette	04-oct	Inscription sur Nova Sport
Tennis	Jeudi	20h30-22h	Sapinette	06-oct	Inscription sur Nova Sport
Volley	Jeudi	19h30-21h	Salle de sport UMONS	22-sept	

Bassin de Mons - Centre

Lundi	Mardi	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Badminton : 20h-21h30</u> Salle Phase du Bois d'Havré (Rue Saint-Antoine, 7021 Mons) Contact : Antoine Delbruyère la179760@student.helha.be	<u>Mini foot : 18h30-20h30</u> Pavillon FUCAM (Chemin des Mourdreux, 7000 Mons) Contact : Nicolas De Deurwaerder la179463@student.helha.be		<u>Running : 17h30</u> Départ de la HELHa Jolimont (Rue Ferrer 159, 7100 La Louvière) Contact : Thomas Lo Bue la208455@student.helha.be	
<u>Volley: 20h-21h30</u> Salle Phase du Bois d'Havré (Rue Saint-Antoine, 7021 Mons) Contact : Félix Clermont la218438@student.helha.be	<u>Natation : 21h-22h</u> Piscine du Grand Large (Avenue de la Sapinette 20, 7000 Mons) Contact : Gaylor Letor la197772@student.helha.be			
<u>Escalade : 18H30</u> Salle Face Nord (Chemin du Chêne aux Haies 2, 7000 Mons) Contact : Louis Gego la219135@student.helha.be				

Faire du sport à l'UCLouvain FUCaM Mons - Horaire du 03/10 au 23/12/2022

Horaire		Cours	Moniteur·rice	Lieu
Lundi	19h00-21h00	Pom Dance	Eléa Fioroni	Maison des étudiant·es
Mardi	18h30-19h30	Pilates	Laura Regaglia	Maison des étudiant·es
Mardi	18h30-20h30	Mini-foot	Nicolas De Deurwaerder	Pavillons (Agoraspace)
Mardi	20h00-22h00	Futsal	Joas de Maïkel Kayi	Salle omnisports St-Stanislas
Mercredi	12h45-14h45	Badminton	Adrien Chen	Maison des étudiant·es
Mercredi	18h00-19h00	Renforcement musculaire	Laura Frédéric	Maison des étudiant·es
Mercredi	19h00-20h30	Hip-hop	Lorette Thiry	Maison des étudiant·es
Jeudi	18h30-19h30	Abdos-fessiers	Laura Regaglia	Maison des étudiant·es
Vendredi	12h45-13h45	Tennis	Timothy Dubois	Pavillons (terrain de tennis)