



Planning des activités sportives de la HEH Tournai

Pas de frais de participation ! ☺

Jour	Horaire	Sport	Lieu	Nom du moniteur	Téléphone	Adresse de messagerie
Lundi	12h30-13h30	Stretching	Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai	Fourez Lucie	0489/43.98.35	lucie.fourez@std.heh.be
	18h-19h30	Danse moderne	Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai	Lecat Noreen	0497/34.12.62	noreen.lecat@std.heh.be
Mardi	18h-19h30	Remise en forme	Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai	Bequet Corentin	0471/08.82.03	corentin.bequet@std.heh.be
Mercredi	19h30-21h	Badminton	Institut La Madeleine Tournai Via Rue de l'Écorcherie, 7500 Tournai (450m de la HEH)	Desagher Courthney	0495/32.25.09	courthney.desagher@std.heh.be
Jeudi	18h-19h30	Zumba fitness	Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai	Fourez Lucie	0489/43.98.35	lucie.fourez@std.heh.be
Vendredi	/	/	/	/	/	/

Tous les jours (même le WE)	Heures d'ouverture au public	Natation	Piscine de Kain Rue Vert Lion 40, 7540 Kain	La piscine de Kain vous ouvre ses portes sur simple présentation de votre <u>carte étudiante HEH</u> (associée à votre carte d'identité). Vous aurez ainsi accès aux différents couloirs comme un visiteur classique.		
-----------------------------	------------------------------	----------	--	---	--	--

HEPH Condorcet Tournai : ateliers sportifs 2022-2023 octobre au décembre

Disciplines	Horaires	Lieu (adresse)	Moniteurs	Contact	Inscription
Musculation / Fitness	Lundi et mercredi 18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Adrien Portenseigne	adrien.portenseigne@condorcet.be	Nova Sport
Musculation / Fitness	Mardi et jeudi 18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Mathis Lehut	mathis.lehut@condorcet.be	Nova Sport
Rugby Féminin/Masculin	lundi 18h30 à 20h30	Stade Jules Hossey, Rue Aimable Dutrieux 57, 7500 Tournai	Côme Leservoisiér	come.leservoisiér@condorcet.be	Nova Sport
Volley	Lundi 18h à 20h	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Louis Gilissen	louis.gilissen@condorcet.be	Nova Sport
Badminton	Mercredi de 19h à 20h	Negundo Sports, Rue du Progrès 4, 7503 Tournai	Hugo Declèves	hugo.decleves@condorcet.be	Nova Sport
Basket (entraînement équipe)	Mardi 20h à 22h	Salle Omnisport de l'ADEPS, Avenue du Lac 56, 7640 Péronnes	Yann Fruleux	yann.fruleux@condorcet.be	Nova Sport
Running	Mardi 18h à 19h	Départ Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Benoît Petit	benoit.petit@condorcet.be	Nova Sport
Mini-foot	Mercredi 19h à 20h30	Terrain synthétique, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Gwendal Crombez	gwendal.crombez@condorcet.be	Nova Sport
Echecs	Mardi 18 à 20h	Local C10, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 2, 7500 Tournai	Matis Casterman	matis.casterman@condorcet.be	Nova Sport
Step	Jeudi 18h à 19h	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Juliette Delaire	juliette.delaire@condorcet.be	Nova Sport
Danse	Mardi 18h à 19h	Local préfabriqué, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Sévrine Fontaine	severine.fontaine@condorcet.be	Nova Sport
Street Workout	Mardi 18h à 19h30 (à partir du 07/11/22)	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Sunyi Reuter	sunyi.reuter@condorcet.be	Nova Sport
Gymnastique	Mercredi 18h30 à 20h30	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Héloïse Bruyère	heloise.bruyere@condorcet.be	Nova Sport
Foot (entraînement équipe)	Mardi 16h à 18h	Terrain synthétique, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Charles Andrisse	charles.andrisse@condorcet.be	Nova Sport

Application Nova Sport, téléchargeable gratuitement sur le play store ou sur app store



