

Les Jeudis de l'Ecole Sociale

Programme 2016

Des rencontres formatives, régulières autour de thématiques en lien avec les pratiques quotidiennes.

Des apports théoriques et un partage d'expériences professionnelles pour nourrir, enrichir l'analyse et la réflexion des interventions sociales.

Echanger et se questionner "ensemble": une avancée personnelle, professionnelle et institutionnelle.

Une même thématique abordée sous différents angles sera traitée par des professionnels issus de divers secteurs d'activités.

Afin de vous inscrire à l'une de ces rencontres, diverses possibilités vous sont offertes (mail : social-mons@heh.be Tél. : 065/39 48 90, Fax : 065/31 51 77).

LA GESTION DES EMOTIONS

Brigitte DECELLIER, assistante sociale au service d'aide à l'intégration secteur Awiph.

Le jeudi 18 février 2016 de 09h30 à 16h30

« Les émotions »

Quantité d'émotions sont vécues au quotidien. En tant qu'intervenants sociaux nous sommes amenés à interagir au sein de contextes émotionnellement chargés !

Comment nos émotions donnent-elles des couleurs aux interventions ?

Repérer certaines émotions personnelles peut-il nous permettre d'être attentif aux émotions des autres ?

Comment ne pas se tromper entre la peur, la colère ou la tristesse ?

En une journée, il est difficile d'explorer tout le registre des émotions et de les reconnaître...

Néanmoins, partons des 4 émotions de base et tentons ensemble, au travers de petits exercices, jeux de rôles, de les repérer et de pouvoir les mettre à notre service.

Comment les recevoir ? Quels sont nos besoins derrière nos ressentis ? ... Voilà beaucoup de travail en perspective...

Rosette GARREYN, assistante sociale en santé mentale, consultante en guidance psychologique, thérapeute pour adultes et adolescents.

Le jeudi 10 mars 2016 de 09h30 à 16h30

« La gestion des émotions en travail social »

De la pratique à la symbolique dans le domaine de la santé mentale ;

Quelques formes de manifestations des émotions chez l'utilisateur... et ressentis émotionnels chez le praticien (AS) ;

Devenir des émotions de l'AS dans des situations telles que les addictions, les abus sexuels, la violence, les dépendances affectives et relationnelles, les transgressions sociales... ;

Ressentis, manifestations et modes d'expression des émotions chez l'utilisateur et chez l'AS ;

Usages techniques productifs, contre-productifs, déontologiques (ou pas) des émotions dans la relation d'aide : les émotions vécues par l'AS sont-elles un vecteur possible de son positionnement éthique dans cette relation ?

Samira LAÂROUSSI, assistante sociale, agent d'insertion au CPAS de Quaregnon, aide-soignante.

Le jeudi 24 mars 2016 de 09h30 à 16h30

« *Emotion, quand tu nous émulsionnes... A quelle sauce vas-tu nous manger ? Outils pour bien les digérer* »

Au menu... Une émulsion d'émotions...

Les émotions provoquent en nous un mélange subtil de sentiments et de ressentis. Un mélange qui n'est pas toujours stable et donc pas toujours facile à (di)gérer en tant que professionnel ou chez le bénéficiaire. Nous avons surtout appris à les refouler, les opprimer, les maltraiter, les oublier, ...

Il arrive même qu'elles nous envahissent, qu'elles nous mangent et nous dévorent littéralement de l'intérieur.

C'est pourquoi, nous tenterons, en entrée, de comprendre leurs fonctionnements et dysfonctionnements et de les exprimer au travers d'exercices et de mises en situation.

Nous poursuivrons avec le plat de résistance avec la gestion de celles-ci, les blessures dont elles résultent. Et pour terminer sur une note sucrée, nous passerons en revue les ustensiles nécessaires à une bonne digestion afin de retrouver l'équilibre émotionnel.

Viviane DECRAVE, assistante sociale, licenciée en sciences du travail et Administrateur déléguée de l'A.S.B.L. ALIS – service d'accueillantes d'enfants conventionnées à Mons.

Le jeudi 19 mai 2016 de 09h30 à 16h30

« *Les émotions dans le travail social : entre sensibilité et objectivité* »

Le domaine de l'enfance est le terrain de prédilection de nos émotions à l'état brut.

Comment faire part des choses et essayer de garder, en toutes circonstances, la tête froide sans pour autant perdre notre humanité.

Nous vous proposons d'aborder le sujet par le biais de notre pratique quotidienne et diverse afin d'examiner les interventions susceptibles de limiter la contamination, inévitable, du rationnel par l'émotionnel.

I n f o r m a t i o n s p r a t i q u e s

Lieu : Haute Ecole en Hainaut – Campus social
Avenue Victor Maistriau, 13 - 7000 Mons.
(Parking gratuit à disposition)

Inscription : Secrétariat des Etudes, Madame Corinne DELCROIX
(mail : social-mons@heh.be, Tél. : 065/39 48 90, Fax : 065/31 51 77).
Mentionner le nom du formateur.

L'inscription est un engagement ferme et sera validée dès réception du paiement.

En cas d'empêchement, le participant peut se faire remplacer par la personne de son choix.

Coût : 40€ par formation à verser sur le compte HEH - BE31 0682 5155 2955 – **Communication :** Les jeudis de l'ES). Le paiement fait office de réservation. Attestation de fréquentation délivrée le jour de la séance. Restauration possible au Campus social : sandwich : 1,85€.