

Rapport d'activité Erasmus+ mobilité du personnel (à des fins de formation)

Avenue V. Maistriau 8a
B-7000 Mons
+32 (0)65 33 81 54
tech-mons@heh.be

WWW.HEH.BE

Introduction

Ce rapport d'activité concerne la mobilité que j'ai réalisée dans le cadre de l'Erasmus+ mobilité du personnel à des fins de formation.

Cette mobilité a eu lieu du 25/01/2026 au 31/01/2026 à Galway à l'Atlantic Centre of Education.

Lors de ce séjour, j'ai suivi une formation intensive en Anglais intitulée « General English ». Le but de celle-ci étant d'augmenter mes compétences en langue anglaise.

Rapport d'activité

Présentation du centre de formation

L'**Atlantic Centre of Education** est un centre de formation reconnu, spécialisé dans l'enseignement de l'anglais pour adultes et professionnels internationaux.

Il propose des formations adaptées à différents niveaux, axées à la fois sur la maîtrise de la langue et sur la communication dans des contextes académiques et professionnels.

Description de la formation

Durant cette mobilité, j'ai suivi une formation intensive intitulée « **General English** ».

Cette formation visait à améliorer de manière globale les compétences en langue anglaise, tant à l'oral qu'à l'écrit. Néanmoins, l'enseignant a plus axé sa formation sur la communication orale.

Les principaux axes de travail ont été les suivants :

- Renforcement des bases grammaticales ;
- Amélioration de la compréhension orale à travers des situations de communication réelles ;
- Développement de l'expression orale, notamment via des discussions, débats et mises en situation ;
- Travail sur la prononciation et la fluidité.

Les cours étaient organisés en petits groupes (7 personnes), favorisant l'interaction, la prise de parole et l'échange avec des apprenants de différentes nationalités.

Compétences développées

Cette formation m'a permis :

- De renforcer mes compétences linguistiques en anglais, en particulier à l'oral ;
- D'améliorer ma confiance dans l'utilisation de l'anglais dans un contexte professionnel et académique ;
- De développer mes compétences interculturelles grâce aux échanges avec des participants internationaux (Brésil, Allemagne, Colombie).

Ces acquis sont directement transférables dans mes activités professionnelles, tant pour l'enseignement que pour la participation à des projets internationaux, des réunions en anglais ou l'accueil de partenaires et d'étudiants étrangers.

Impacts pour la HEH

Cette mobilité contribue à l'**internationalisation de la HEH**.

L'amélioration de mes compétences linguistiques et interculturelles me permettra de :

- Participer plus efficacement aux projets internationaux et aux mobilités Erasmus+ ;
- Faciliter la communication avec des partenaires étrangers ;
- Encourager et accompagner les étudiants et les membres du personnel dans des projets à dimension internationale ;
- Valoriser l'ouverture internationale au sein de l'institution.

Conclusion

Cette mobilité Erasmus+ en Irlande (Galway) a constitué une expérience particulièrement enrichissante, tant sur le plan professionnel que personnel.

La formation suivie a pleinement répondu aux objectifs fixés et représente une réelle valeur ajoutée pour mes missions actuelles et futures.



