

Les Jeudis de l'Ecole Sociale - Programme 2021

HEH / Département des Sciences sociales / Formations / Formation continue / Jeudis ES

Des rencontres formatives, régulières autour de thématiques en lien avec les pratiques quotidiennes.
Des apports théoriques et un partage d'expériences professionnelles pour nourrir, enrichir l'analyse et la réflexion des interventions sociales.

Echanger et se questionner "ensemble" : une avancée personnelle, professionnelle et institutionnelle.

Une même thématique abordée sous différents angles sera traitée par des professionnels issus de divers secteurs d'activités.

Nous vous remercions pour votre intérêt et misons sur votre diffusion de l'information.

1. LE GENOSOCIOGRAMME, UN OUTIL DE LA GENEALOGIE

Le jeudi 30/09/2021 de 9h30 à 16h30

La psychogénéalogie est un merveilleux voyage dans le temps à la recherche de nous-même et de l'autre. Cette approche nous aide à comprendre ce qui détermine l'être humain et l'influence.

Elle offre la possibilité de dénouer les fils d'un passé parfois lointain, de travailler à se libérer d'un destin répétitif, de blocages dont nous n'avons peut-être pas conscience et d'accéder enfin à une version « libérée » de nous-même. Avons-nous été désirés ou non, attendus en tant que fils ou fille, fantasmés quant à notre physique, notre caractère, nos ressemblances, nos aptitudes.... Nous avons tous été, avant tout, un enfant imaginaire, rêvé par nos parents, notre famille, notre clan...

Un des principaux outils de la psychogénéalogie est le géosociogramme, un outil utile aux travailleurs sociaux. Sa conception nous transforme en enquêteur... pour mieux comprendre les traumatismes de l'utilisateur et pour mieux se comprendre soi-même et le regard que l'on porte sur l'utilisateur.

Cette formation est donc une initiation à cet outil de travail transversal en travail social.

Formatrice

Tessa D'Amélio, coach et psychothérapeute

Coût de la formation

70€ (café, sandwich et boissons compris)

2. MÉDIATION DE DETTES AMIABLE ET JUDICIAIRE

Les jeudis 7, 14, 21 et 28/10/2021, de 9h30 à 12h30

- Comment déterminer l'existence du surendettement ?
- Analyse du budget (ressources - charges), analyse des postes (au regard des valeurs, des priorités, à la réalité...)
 - Distinction médiation amiable, guidance, gestion, administration provisoire et Règlement Collectif de Dettes (dispositions légales et documents)
 - Les différentes étapes pour gérer un dossier amiable, les différentes étapes pour gérer un RCD
 - Le surendettement de manière pratique en tant que professionnels, travailleurs assistants sociaux, médiateurs en ASBL
 - Situations pratiques

Formatrices

Muriel Barbieux, Gwendoline Crombez, Virginie Neerdael

Assistantes sociales, médiatrices de dettes

Coût de la formation

140€ pour les 4 modules (café et boissons compris)

3. LA METHODE ESPERE : MIEUX COMMUNIQUER ET SE POSITIONNER DANS UN CONTEXTE DE TENSIONS HUMAINES

Le jeudi 18/11/2021, de 9h30 à 16h30

Communiquer, ça s'apprend. Ce n'est ni naturel, ni facile. En ces temps difficiles, nos relations se sont vues altérées, notre communication complexifiée.

Cette formation vous propose de faire le deuil de la "bonne" communication pour vous proposer une communication "vivante", même à distance.

Le propre de tout organisme vivant est de se nourrir, de grandir et évoluer et de produire des déchets. Il en va de même de la communication. Comment j'alimente mes relations et ma communication? Comment je la fais grandir et évoluer ? Comment il arrive de l'alimenter de déchets?

Formatrice

Samira Laäroussi, assistante sociale formatrice et thérapeute

Coût de la formation

70€ (café, sandwich et boissons compris)

4. LA GESTION DES EMOTIONS VIA L'AUTOCOMPASSION ET LA PLEINE CONSCIENCE DANS LES PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT

Le jeudi 02/12/2021, de 9h30 à 16h30

Dans leur pratique quotidienne, les travailleurs sociaux sont confrontés à des situations complexes, parfois envahissantes sur le plan émotionnel. Si les professionnels sont outillés pour accomplir le travail social qui est le leur, ils sont souvent démunis quant au travail à réaliser avec les émotions déclenchées par ces rencontres. Les conséquences peuvent être dramatiques : dépassement de limites, insatisfaction au travail, perte de sens, épuisement, absentéisme, présentéisme... Le contexte de crise sanitaire accentue encore cet aspect.

Le développement des compétences de pleine conscience et d'auto-compassion ouvrent des perspectives par rapport à l'accueil de ces émotions. En cultivant sa conscience de lui-même et du moment présent, le professionnel apprend à percevoir ses automatismes mentaux et comportementaux et leur influence sur sa manière de travailler. Il peut alors quitter le pilotage automatique pour choisir d'habiter pleinement sa fonction, dans le respect de son cadre de travail et de ses valeurs.

Via des éléments théoriques et des exercices pratiques, cette journée propose une première approche de la pleine conscience et de l'auto-compassion.

Formatrice

Sophie Derval, psychologue et formatrice au sein de l'asbl Reliance, Association Régionale des soins palliatifs de Mons-Borinage, la Louvière, Soignies.